

GEDRAGSCODE PRAKTIJKINRICHTINGSEISEN EN HYGIENEVOORSCHRIFTEN (GPH)

Doel

Het voldoen aan veilig werken ten behoeve van de cliënt en het voorkomen van infecties bij de cliënt en de therapeut.

Inleiding

Iedere therapeut heeft binnen zijn werkterrein te maken met de hygiëne en de veiligheid van en naar cliënten. Richtlijnen ter preventie van onveilig werken en bestrijding of voorkomen van infecties zijn onontbeerlijk. Iedere therapeut is zich ervan bewust dat het niet naleven van de eisen die aan een praktijkruimte worden gesteld en het niet in acht nemen van de hygiëne gevaren opleveren voor de cliënt en de therapeut zelf. Door naleving van deze richtlijnen kunnen de gevaren op dit terrein worden teruggedrongen.

A. Praktijkinrichtingseisen

1. De therapeut beschikt over een afzonderlijke behandelruimte waarin cliënt en therapeut zich vrij en veilig kunnen voelen met voldoende ruimte rond de behandelbank of behandelstoel om zich goed te kunnen bewegen. Minimale afmeting: 5-6 m².
2. De behandelruimte dient de privacy van de cliënt optimaal te waarborgen, met name wat betreft het voorkomen van inkijk en geluidsoverlast.
3. De behandelruimte wordt hoofdzakelijk gebruikt voor de behandeling van cliënten.
4. In of grenzend aan de behandelruimte dient warm en/of koud stromend water aanwezig te zijn. Evt. kan voor een goede infectiepreventie ook gebruik gemaakt worden van handalcohol of een desinfecterende gel.
5. De therapeut zorgt voor een goede brandveiligheid in en om de behandelruimte. Hieronder wordt verstaan:
 - een brandblusser (poeder of schuimblusser) op een zichtbare en goed bereikbare plek in de behandelruimte, die regelmatig gecontroleerd dient te worden op de houdbaarheid. Bij klontering direct vervangen door een nieuw exemplaar.
 - geen obstakels bij (nood) uitgang
 - een rookmelder in de behandelruimte zelf of in directe omgeving.
 - Een CO melder indien er in de praktijkruimte veel apparatuur en/of een kachel / geiser aanwezig is.
 - Site: www.brandweer.nl
6. Indien dit voor de behandeling nodig is dient een kleedgelegenheid aanwezig te zijn.
7. De behandelruimte is voorzien van goede lichttoetreding en van goede ventilatiemogelijkheden
8. De verlichting is helder en deugdelijk.
9. De behandelruimte dient verwarmd te kunnen worden tot een aangename temperatuur.
10. In de behandelruimte is een stabiele behandelbank en stoel met werkblad aanwezig zodat het comfort voor cliënt en therapeut passend en ergonomisch verantwoord is. De eerste 2 jaar is het toegestaan om in de praktijk gebruikt te maken van een Lafumastoel, daarna is een stabiele behandeltafel/stoel noodzakelijk. De Lafuma stoel mag wel voor ambulante behandeling gebruikt worden of als de therapeut niet in een vaste praktijkruimte werkzaam is, en de ruimte deelt met meerdere mensen.
11. Er is geschikte zitgelegenheid voor cliënt en therapeut
12. Indien noodzakelijk is er een wachtgelegenheid voor de cliënt.

13. De therapeut heeft voor de cliënt een goede en schone toiletruimte ter beschikking met:
 - handenwasgelegenheid
 - evt. desinfecterende gel/handalcohol/desinfecterende zeep
 - een prullenbak
14. De behandelruimte is voorzien van een gladde vloerbedekking. Hieronder wordt verstaan:
 - nat te reinigen
 - hygiënisch: o.a. laminaat, parket, marmoleum, linoleum, zeil, plavuizen
15. In de behandelruimte is een eenvoudige verbandtrommel aanwezig, een verbandtrommel met code A of B mag maar is niet verplicht. De verbandtrommel wordt direct aangevuld na gebruik ervan.

B. Eisen voor de hygiëne

1. De keuze van vloerbedekking en meubilair dient zodanig te zijn dat deze gemakkelijk gereinigd kunnen worden .
2. De ruimte dient schoon te zijn.
3. Huisdieren zijn in de ruimte niet toegestaan.
4. In de ruimte mag niet gerookt worden en de geur is fris.
5. Persoonlijke hygiëne is noodzakelijk
6. In verband met de verspreiding van micro-organismen:
 - lang haar opsteken
 - snor en baard kort geknipt en goed verzorgen
 - nagels kort geknipt houden
 - polshorloge en hand- en armsieraden afdoen
 - schoon schoeisel
 - schone kleding
7. De therapeut zorgt ervoor dat een wondje aan de handen en de onderarmen zodanig worden afgedekt dat eventuele besmetting van de cliënt wordt voorkomen.
 - Bij huidinfecties van de handen en/of onderarmen worden geen behandelingen toegepast.
 - Bij darminfecties en andere infecties dienen de nodige voorzorgmaatregelen getroffen te worden.
 - afzeggen behandelafpraak/verzetten afspraak, als er besmettingsgevaar is
 - desinfectans gebruiken
 - Bij neusverkoudheden wegwerpszakdoekjes gebruiken en na het snuiten handen wassen; bij cliënten met verhoogd risico een mond-/neusmasker dragen dan wel behandeling afzeggen.
8. De behandelbank wordt voor elke cliënt gedekt met een laken of handdoek die niet voor anderen is gebruikt. Handdoeken die gebruikt worden bij de behandeling dienen schoon te zijn.
9. Tussenstof die voor de behandeling wordt gebruikt dient zodanig te zijn dat de cliënt er geen nadeel van ondervindt.
10. Voorkom slordigheid en onachtzaamheid bij het hanteren van de hygiëneregels.