

Leestip!

Jij bent toch mijn dochter? van Sarah Blom

In het boek 'Jij bent toch mijn dochter?' portretteert Sarah Blom een groot aantal ouderen met dementie die in het verpleegtehuis wonen. Als ouderenpsycholoog verbonden aan een aantal van deze huizen, is zij verantwoordelijk voor het omgangsbeleid dat per bewoner wordt opgesteld. Dit beleid wordt het 'benaderingsplan' genoemd, en geeft staf en personeel de benodigde handvatten om op een goede en respectvolle manier zorg te verlenen aan de bewoners. Op een manier die werkt. Uiteraard is dit prettig voor alle partijen. In het boek heeft Blom, na een aantal portretten, ook de benaderingsplannen opgenomen die zij heeft opgesteld. En die heel logisch lijken als je eerst het portret hebt gelezen.

Voor reflexologen is dit ook een fijn boekje om te lezen. Natuurlijk met name voor die reflexologen die mensen met dementie behandelen of affiniteit hebben met deze groep ouderen. Maar ook voor



alle anderen! In de eerste plaats omdat Sarah Blom een prettige schrijfstijl heeft en de korte hoofdstukken goed los van elkaar te lezen zijn. Ten tweede toont Blom in de portretten maar weer eens aan dat de ziekte dementie veel verschijningsvormen heeft en allerlei symptomen kent. En dat is natuurlijk leerzaam. In de derde plaats omdat dit boek heel duidelijk maakt dat goede communicatie in de omgang met mensen met dementie essentieel is. Blom is hierin mijns inziens een meester! Wat goede communicatie is, is vaak per persoon verschillend en afhankelijk van de levensgeschiedenis van de oudere. De beschreven benaderingsplannen geven veel inzicht in mogelijkheden tot goede communicatie. Het boek laat verder hier en daar ontroerend mooi zien hoe goede communicatie kan leiden tot zinvol en fijn contact tussen zorgverlener en oudere met dementie. Tot slot laat Blom middels de portretten zien dat het gedrag van

mensen met dementie altijd een achtergrond heeft. Die achtergrond boven water krijgen, en daarin gaat Blom soms best ver, kan voor veel meer begrip voor (het gedrag van) de oudere zorgen.

Bijvangst in het boek van Sarah Blom is dat het ook weer schrijnend duidelijk maakt hoe belangrijk het is dat er voldoende én goed geschoold personeel in de verpleegtehuizen is. Voor een reflexoloog die deze huizen in- en uitvliegt, is de zorgtaak daarom soms niet uitsluitend beperkt tot de reflexologiebehandelingen.

De VNRT heeft dit jaar gekozen voor het thema dementie. Al met al vind ik dit boek daarom een aanrader voor VNRT-leden! Mocht je nu niet zo'n lezer zijn, maar wél van theater houden, dan kun je ook overwegen om een van de voorstellingen te bezoeken die Sarah Blom met haar theatergroep over dit onderwerp speelt. Op de website Oud worden met Zorg vind je hierover meer informatie.

Wilma te Velde
Commissie Onderzoek & Ontwikkeling VNRT
Maart 2020